

open *minded* space offene Gesprächsrunde für Väter und alle anderen Männer

Neuer Termin

Dienstag, 26.03. | 19 Uhr

Dies ist ein regelmäßiger Treff für Männer in allen Lebenslagen, egal ob alt oder jung, in Beziehung lebend, mit oder ohne Kindern, ob in Elternzeit, Vollzeit oder Auszeit, unabhängig vom sozialen Status oder der eigenen Sexualität, die Lust haben auf Begegnung, Austausch, reden und zuhören oder anders formuliert: die Lust haben, die oft beschriebene Mauer des Schweigens zwischen Männern hinter sich zu lassen. Du bist insbesondere auch eingeladen, wenn das für Dich alles nach Neuland klingt.

In erster Linie geht es um offene Gespräche in einer geschützten und vertraulichen Atmosphäre, um ein Teilen und Wertschätzen auf Augenhöhe.

Die Themen sind vielgestaltig und abhängig von den Teilnehmern, wobei u.a. ein Schwerpunkt bei Väterthemen liegen soll. Weitere mögliche Themen: Partnerschaft, Rollen(vor)bilder, Arbeitsteilung, Gefühlsentfremdung, Sexualität, Familienmodelle & mehr.

Die Gesprächsrunde trifft sich alle zwei Monate im Ökohaus, Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Wo? Ökovilla
Hermannstr. 36**

Worum geht's?

- um Dich und die offene Begegnung unter Männern
- Austausch im geschützten Rahmen
- um ein Einlassen, Ausprobieren, Neugierde & gegenseitigen Respekt
- Kennenlernen der Vielfalt unterschiedlichster Lebensmodelle und Formen Männlichkeit und Vaterschaft zu leben
- eigene Rollenbilder, Ziele, Visionen und die Gründe, die uns an deren Verwirklichung hindern
- Umgang mit Konflikten
- Reflexion und gegenseitiges Inspirieren und Unterstützen
- mit- und voneinander Lernen

Infos

Tel. 0381/454409

maenner@oekohaus-rostock.de



nachhaltig
leben
lernen

Ökohaus e.V. Rostock