

Bildungsarbeit mit Jugendlichen (online) gestalten!

# Grenzen des Wachstums

## Ressourcenknappheit und das gute Leben!

## Workshop vom 15. bis 18. April

Geld und Konsum allein machen bekanntlich nicht glücklich. Wie und wodurch aber erlangen wir Lebenszufriedenheit jenseits von materiellem Konsum und Wirtschaftswachstum? Dieser Workshop zielt darauf ab, grundlegende Wahrnehmungsperspektiven individuell und kollektiv zu reflektieren und sich von überholten Vorstellungen zu emanzipieren.

Es geht darum, Wege zu einer sozial-ökologischen Transformation zu erschließen und Mut zu entwickeln, sich für eine bessere und gerechtere Welt innerhalb der planetaren Grenzen einzusetzen.

Du lernst Hintergrundwissen, vielfältige Methoden und Fähigkeiten einen Projekttag an Schulen sowohl online, als auch als Präsenzveranstaltung zu gestalten.

### Infos und Anmeldung

Tel. 0381/454409

[anmeldung@oekohaus-rostock.de](mailto:anmeldung@oekohaus-rostock.de)

(Anmeldeschluss am 08.04.2021)

**Donnerstag | 15.04. | 19:00 - 22:00 Uhr**

#### Filmabend – offen für alle

Portraitiert werden Menschen, die einen ganz neuen Weg einschlagen. Viel zu oft haben wir davor Angst, etwas neues zu wagen. Doch es gibt sie, die Menschen, die den Sprung ins Ungewisse wagen

**Freitag | 16.04. | 16:00 – 20:00 Uhr**

#### Kennenlernen und Einstieg ins Thema

- Was ist Wachstum?
- planetare Grenzen und der Rebound-Effekt

**Samstag | 17.04. | 10:00 - 17:00 Uhr**

#### Methodentraining - Utopien & Transformation

- Mentale Infrastrukturen des Wachstums
- Transformationsmodell
- Was ist ein gutes Leben?

**Sonntag | 18.04. | 10:00 - 17:00 Uhr**

#### Methodentraining II

- psychische Ressourcen
- Wege zu einer sozial-ökologischen Transformation

Der Workshop findet im Rahmen der Multiplikator\*innen-Ausbildung statt. Die Teilnehmer\*innen erhalten eine Teilnahmebestätigung und können danach Bildungsveranstaltungen mit Schulklassen durchführen.

Referent\*innen: Goda Neck und Torsten Hohberg  
Ort: Ökovilla , Herrmannstr. 36, 18055 Rostock  
Kostenbeitrag je Person: 50 € berufstätig / 30 € ermäßigt  
Mehr Infos unter: [www.oekohaus-rostock.de/bildung](http://www.oekohaus-rostock.de/bildung)



nachhaltig  
leben  
lernen