

Psychotrauma

**Basiswissen für Menschen in
qualifiziert helfenden Berufen**

Sie bekommen Orientierung und Grundkenntnisse in folgenden Bereichen:

- Welche Ursachen können Traumata haben und woran erkenne ich traumabasiertes Verhalten?
- Warum brauche ich in meinem Arbeitsbereich Kenntnis über Traumafolgestörungen?
- Neurobiologie und Trauma – oder: Warum das Trauma im Körper steckt
- Was hilft und wie kann ich unterstützen?
- Wie schütze ich mich vor Sekundärtraumatisierung?
- Wie integriere ich das Gelernte in meinen beruflichen Alltag?

Modul I am 19. Februar 2025

- Traumaentstehung, Kategorien und Traumafolgestörungen
- Neurobiologie und Trauma

Modul II am 5. März 2025

- Bindungs- und Entwicklungstrauma
- Umgang mit dysfunktionalen Bewältigungsstrategien

Modul III am 19. März 2025

- Traumasensibles Arbeiten
- Selbstregulation und Vermeidung von Sekundärtraumatisierung

Modul IV am 2. April 2025

- Besonderheiten bei dissoziativen Problematiken und andauernder Gewalt

Modul V am 4. Juni 2025

- Vertiefung und Überprüfung des Praxistransfers

**Unterrichtszeit ist jeweils von 14.00 bis
18.15 Uhr.**

Die Kursgebühr beträgt:

für alle fünf Module

mit Frühbucherrabatt 425 €
ab dem 15.12.24 475 €

für vier Module .

mit Frühbucherrabatt 365 €
ab dem 15.12.24 405 €

Nach Rücksprache können einzelne Module, in denen es freie Plätze gibt, für je 120 € gebucht werden.

Die Teilnehmenden erhalten ein umfangreiches Skript und ein Teilnahmezertifikat des Traumakompetenzzentrums MV.

Der Kurs findet barrierefrei im Seminarraum der Ökohaus-Villa in Rostock statt. Es stehen 14 Plätze zur Verfügung.

Sie können sich verbindlich via Email, Telefon oder per Post anmelden. Bei offenen Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Anmeldeschluss ist der 10. Januar 2025.

Nach Erhalt der Anmeldebestätigung ist eine kostenfreie Stornierung nicht mehr möglich. Bei Verhinderung können Sie eine geeignete Ersatzperson benennen, die Ihren Platz und Ihre Verbindlichkeiten übernimmt.

Anmeldung und Rückfragen bitte an:

**traumakompetenzzentrum-
mv@oekohaus-rostock.de**

Tel. 0157-53703570

Traumakompetenzzentrum MV im Ökohaus
Hermannstraße 36 - 18055 Rostock

Unsere Dozentin Meena Knierim arbeitet als Traumatherapeutin (u.a. Somatic Experiencing) in eigener Praxis und unterrichtet seit vielen Jahren Psychotraumatologie und Qigong.

Unter <https://meenaknierim.de> können Sie mehr über sie erfahren.